# PROGRAM školenia 29.- 31.1. 2016

# PIATOK 29.1.2016

1. **16:30** Príchod účastníkov, **zahájenie**, základné informácie
2. **16:45- 18:00 Psychologické** aspekty v tanečnej

 súťažnej aj nesúťažnej príprave mládeže

**PhDr.Gabriela Herényiová CSc.**

1. **18:15 – 19:30 Základy tanečnej techniky Eva Ohraďanová** skoky, točenie, koordinácia (s ukážkami)
2. **19:30 – 20:00 TEÓRIA –** *kritéria hodnotenia*

***20:00*** *večera*

# SOBOTA 30.1.

1. **9:00 – 10:15** **Artové** disciplíny (show, jazz, moderna...) hodnotenie, rozbory a perspektívy
2. **10:30– 11:00** **TEÓRIA** aktuálne zmeny poriadkov
3. **11:15 –12:45** **Hip Hop - Dano Antálek** (s praxou) ***13:00*** *obed skupina* ***A******13:30*** *skupina* ***B***
4. **13:30 – 14:00 NOVÍ** porotcovia **- PORIADKY,**

 sčítavanie finále **H.Š.**

1. **14:15 – 15:15 Hip Hop - Klaudia Obertová**  *(hodnotenie súťaží STO a IDO), rozbory a perspektívy*
2. **15:30 – 16:30** **Pohybová** príprava (ukážka s praxou)

a RNR tanečné formácie  **Filip Kočiš** (finalista svetových pohárov RNR)

1. **16:45 – 18:15 Kompenzačné cvičenia**  **J.Sekereš**

 (s praxou)

1. **18:30 – 19:30 *DISCO*** *DANCE – trendy , hodnotenie, rozbory a perspektívy*

***19:30*** *večera*

# NEDEĽA 31.1.

1. **9:00 –10:00 TEÓRIA -** komentované rozbory**,** diskusia
2. **10:00 – 11:00** problematika **regenerácie J.Sekereš**
3. **11:00 – 12:30** **záverečné testy, vyhodnotenie**
4. *13:00 záver školenia, obed*

*!!! Vo voľnom čase budú k dispozícii* ***videozáznamy*** *domácich a zahraničných súťaží!*